

# Planning des cours 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SAINTE	LA ROCHELLE VILLENEUVE 1	LA ROCHELLE SAINT ELOI	VILLEDoux	LA ROCHELLE VILLENEUVE 2
<p>15 RUE SAINT EUTROPE 17100 SAINTE</p> <p><b>17h30-18h30</b> STREET DANCE 7-10 ans</p> <p><b>18h30-19h30</b> STREET DANCE 11-14 ans</p> <p><b>19h30-20h45</b> HIP HOP ALL STYLES TOUS NIVEAUX Ados / adultes</p>	<p>CENTRE SOCIAL VILLENEUVE PLACE DU 14 JUILLET 17000 LA ROCHELLE</p> <p><b>14h30-15h30</b> DANSE SANTÉ Adultes (France Parkinson)</p> <p><b>17h30-18h30</b> STREET DANCE 10-13 ans</p> <p><b>18h30-19h45</b> GROUPE PERFORM Ados / adultes</p> <p><b>19h45-21h</b> HIP HOP NEWSTYLE TOUS NIVEAUX Ados / adultes</p>	<p>CENTRE SOCIAL SAINT ELOI RUE BASSE SAINT ELOI 17000 LA ROCHELLE</p> <p><b>14h-15h</b> DANSE SANTÉ Adultes (Club coeur et santé)</p> <p><b>16h-17h</b> STREET DANCE 7-9 ans</p> <p><b>17h-18h</b> HIP HOP GIRLY Ados (à partir de 14 ans)</p> <p>CENTRE SOCIAL VILLENEUVE PLACE DU 14 JUILLET 17000 LA ROCHELLE</p> <p><b>19h30-20h45</b> STREET JAZZ DÉBUTANT Ados / adultes</p>	<p>AJV - MAISON DES JEUNES 2 RUE DE LA PAIX 17230 VILLEDoux</p> <p><b>17h40-18h40</b> STREET DANCE 8-12 ans</p>	<p>17 RUE GASPARD MONGE 17000 LA ROCHELLE</p> <p><b>18h45-20h</b> HIP HOP GIRLY TOUS NIVEAUX Ados / adultes</p> <p><b>20h-21h15</b> STREET JAZZ INTERMÉDIAIRE Ados / adultes</p>

## LES COURS (à partir de 4 ans)

### **Street dance**

Un mélange de danse urbaine (old school, newstyle, afro etc...) pour découvrir la danse hip hop sous toutes ses coutures.

*Accessible handicap moteur & troubles dys.*

*4-13 ans*

### **Hip-hop Newstyle :**

Les bases et techniques du hip-hop old school revisités au style d'aujourd'hui.

*Pour les personnes en situation de handicap, voir avec le professeur.*

*A partir de 14 ans*

### **Hip hop girly :**

"La danse des clips", c'est à dire de la danse hip hop commercial très chorégraphiée et féminine.

*Pour les personnes en situation de handicap, voir avec le professeur.*

*A partir de 14 ans*

### **Street Jazz :**

Un cours de danse mélangeant des mouvements de hip hop et de modern jazz dans un style très féminin.

*Accessible handicap moteur et troubles dys en cours débutant.*

*A partir de 14 ans*

### **Danse santé :**

Activité d'expression corporelle aux influences urbaines adaptée aux pathologies chroniques liées à la vieillesse ou à certaines maladies. Les cours de danse santé sont conçus de manière à prendre soin de votre corps, à gagner en souplesse et à travailler son équilibre.

*Adultes & seniors*

## LES LIEUX

La Rochelle (Villeneuve 1) : Centre social Villeneuve, Place du 14 juillet

La Rochelle (Villeneuve 2) : 17 rue Gaspard Monge

La Rochelle (St Eloi) : Centre social St Eloi, 40 rue Basse de Saint Eloi

Saintes : Espace Saint Eutrope

Villedoux : Maison des jeunes - 2 rue de la paix

## LES TARIFS

### **La Rochelle / Saintes :**

1 cours 1h par semaine (enfants) : 250 € l'année

1 cours 1h15 par semaine (ados/adultes) : 275 € l'année

2 cours 1h15 par semaine (ados/adultes) : 410 € l'année

3 cours 1h15 par semaine (ados/adultes) : 540 € l'année

Groupe Perform : 290€ l'année (-40% pour les élèves inscrits à d'autres cours)

+ Cotisation à l'association *Pulp* (La Rochelle) ou *Adrénaline* (Saintes) : 30€ l'année (par personne). *La cotisation permet de financer les frais de fonctionnement que l'association supporte (location salle de spectacle, techniciens, SACEM, frais de déplacement, participation costumes etc..).*

**AJV -Villedoux :** me contacter directement ou se rapprocher de l'association AJV

## RÈGLEMENTS ET AIDES FINANCIÈRES

- Possibilité de régler en plusieurs fois. Pour les abonnements 3 cours et Pass illimité : possibilité de mensualiser sur 10 mois.
- -10% sur l'adhésion du 2ème enfant d'une même famille